

intrax



**인트락스 인턴십 프로그램**  
미국무성 지정 J1비자 공식 스폰서



## Contents

- | 03 | 소개
- | 04 | 인트락스 인턴십 프로그램 한 눈에 보기
- | 06 | 비즈니스 인턴십
- | 08 | 글로벌 인턴십
- | 09 | CPA 프로그램
- | 10 | Hospitality
- | 11 | 인디펜던트 프로그램
- | 12 | J1 프로그램 소개
- | 14 | 인턴십 프로세스
- | 16 | FAQ
- | 17 | 상담 신청서



### 인트락스 - 믿을 수 있는 국제 교류 프로그램의 전문가입니다.

1980년부터 현재까지 약 500,000명이 인트락스의 국제 교류 프로그램에 참가해 왔습니다. 또한 현재 80여 개국의 나라로부터 매년 약 30,000명의 인턴십, 어학연수, 오페어, 공립 고등학교 교환학생 프로그램 참가자들 받고 있습니다. 인트락스는 30년의 전통과 노하우를 가진 미국 글로벌 문화 교류 프로그램 분야의 명실상부한 리더로서, 다양하고 종합적인 프로그램 구성을 제공합니다.

### 인트락스 인턴십 - 영어를 늘리는 동시에 국제적인 커리어를 쌓으세요.

인트락스 인턴십을 통해 영어 능력 향상과 직업적 목표를 동시에 달성할 수 있습니다. 국외에서 인정받을 수 있는 커리어를 쌓고 미국에서의 비즈니스 인맥을 늘리며 다양하게 활용할 수 있는 실무 회화 실력을 쌓을 수 있습니다. 인트락스 인턴십은 다문화 국가, 세계 경제 문화의 중심지인 미국에 대한 이해를 높이고, 글로벌 비즈니스 표준을 배울 수 있는 기회를 제공합니다. 전공과 관련 있는 인턴 경험으로 실무 능력을 다지는 동시에 전공에 대한 이해 또한 높일 수 있습니다.

### 미 국무성 지정 공식 J1 프로그램 스폰서 기관

인트락스는 미국무성이 지정한 J1 프로그램 공식 스폰서로서 참가자들의 자격을 검토하고 J1 비자 심사에 필수적인 DS-2019를 직접 발급합니다. 2008년 교육과학기술부 주관 한미 대학생 문화 교류 프로그램인 WEST의 공식 스폰서로서 선정되어 WEST참가자들의 인턴십 진행을 성공적으로 진행해오고 있습니다. 30년 간 전 세계인을 대상으로 쌓아온 안정적인 프로그램 운영 능력으로 미국 기업과의 매칭, 신속한 DS-2019 발급, 안전한 프로그램 참여를 보장합니다.

### 한국 지사를 통해 더욱 가까워진 인트락스

2010년 인트락스는 한국 참가자들의 편리한 프로그램 참여를 위해 한국 지사를 설립했습니다. 이로써 프로그램 참가자들은 더욱 신속하게 DS-2019를 발급받을 수 있게 되었으며 기타 프로그램 참가에 있어서도 전 보다 나은 서비스를 받을 수 있게 되었습니다. 각 분야의 전문가들이 여러분들의 성공적인 미국 교환방문 프로그램 참여를 위해 준비되어 있습니다. 인트락스 한국 지사를 통해 편리하게 프로그램을 알아보고 DS-2019 발급부터 J1 비자 발급까지의 모든 전 과정을 지원받으세요.

인트락스의 모든 프로그램은 미국 현지인들과 영어를 충분히 활용할 수 있는 교류 환경을 보장합니다. 더불어 미국에서의 안전한 신분 및 합법적인 체류를 지원합니다.



## 인트라크스 인턴십 프로그램 한 눈에 보기

	비즈니스 인턴십	CPA 프로그램	글로벌 인턴십	Hospitality 인턴십	인디펜던트 인턴십
설명	미국 기업에서의 인턴십 (Full-time 8시간/일) 전공에 따른 포지션 매칭 미국 비즈니스 환경에서의 실무경력 획득	인턴십에 참가하기에는 영어 실력이 충분하지 않은 학생들을 대상. 오전에는 일반 Standard ESL 수강 오후 2~3시간 인턴십 진행	전 세계 8 개 인트라크스 지사를 통해 진행되는 인턴십	미 지역 호텔로의 인턴십 기회 호텔 사무 및 조리 분야에의 글로벌 커리어 획득	미국 기업에서 인턴십 제안을 받은 경우 인턴 매칭 과정을 제외하고 DS-2019만 발급
참가자격	대학 재학생(2학기 이상) 또는 졸업 후 1년 이내인 자 관련 학위 수료 후 1년 이상 경력자 또는 5년 이상 경력자	18세 이상 누구나	대학교 재 학생 (2학기 이상 수료자), 또는 대학교 졸업 후 1년 이내인 자	5년 이상 호텔 관련 경력자 또는 호텔 관련 전공자	재학 중 대학생(2학기 이상) 또는 졸업 후 1년 이내인 자 관련 학위 수료 후 1년 이상 경력자 또는 5년 이상 경력자
참가분야	Business Administration, Human Resources, Marketing, IT, etc. (전공 일치 필수, 의학/교육학 제외)	전 분야	전 분야	Hospitality, Food and Beverage, Culinary, Customer Service	전 분야 (전공 일치 필수, 의학 / 교육학 제외)
유·무급 여부	무급 (일부 유급 포지션 제공)	무급	유·무급	유급 (\$8~\$15)	유·무급
기간	2개월~12개월 (Trainee는 최장 18개월까지 가능)	최소 3개월~12개월 (사전 준비코스 1개월 포함)	2개월 ~1 2개월	6개월~12개월	2개월~12개월 (Trainee는 최장 18개월까지 가능)
지역	미국 전역 (주로 샌프란시스코, 뉴욕, 시카고, 샌디에고)	인트라크스 Center가 있는 지역 샌프란시스코, 시카고, 샌디에고	칠레, 스페 인, 영국, 프랑스, 독일, 중국, 일본, 싱가포르	미국 전역	미국 전역
언어	영어 중·상급	인트라크스 레벨 60이상 (중급이상)	국가별 언 어 또는 중·상급 영어 실력 필요	영어 중·상급	영어 중·상급
비자종류	J1	F1	국가별 상 이	J1	J1
사전 매칭 여부	출국 전 매칭	출국 후 매칭	출국 전 매 칭	출국 전 매칭	출국 전 매칭 (지원자 주도)



## 전 세계의 대학생들이 참여하는 인트락스의 대표적인 인턴십 프로그램

### 비즈니스 인턴십

인트락스 비즈니스 인턴십, 세 가지 스펙을 한번에

인트락스 인턴십이라면 점점 어려워지는 취업 시장에서 영어 실력 + 인턴 경험 + 글로벌 마인드로 무장한 최고의 인재가 될 수 있습니다. 글로벌 커리어 개발, 영어 능력 향상, 현지 문화 이해 세 가지 토끼를 모두 잡을 수 있는 비즈니스 인턴십으로 기업들로부터 러브콜을 받는 경쟁력 있는 인재가 되어 보세요.

30년간 축적해 온 노하우, 전문 인턴십 매칭 서비스

인트락스는 30년간 J1 문화 교류 프로그램을 운영해오며 다양한 노하우와 전문성을 갖춰왔습니다. 풍부한 경험을 갖춘 미국 본사의 인턴십 코디네이터가 사전 화상 인터뷰, Resume & Cover Letter의 내용을 토대로 참가자의 커리어와 전공에 적합한 포지션을 제공해드릴 것입니다.

실무에 포커스를 맞춘 전공 관련 포지션

미 국무성 J1 프로그램 규정에 따라 지원자들은 전공 및 경력에 부합하는 포지션과 매칭되어야 합니다. 인트락스 비즈니스 인턴십은 미국 비즈니스 환경에서 참가자의 전공과 경력을 최대한 활용할 수 있는 포지션을 찾아드립니다. 인트락스 인턴십을 통해 글로벌 환경에서 전공 지식을 발휘하며 실무 경력을 쌓을 수 있는 기회를 잡아보세요.

고급 영어 실력이 전부? No! 문화에 대한 이해 Please!

영어 점수는 높아도 실제로 영미권 문화에 대한 이해도가 높은 참가자들은 많지 않습니다. 100% 미국 기업의 포지션을 제공하는 인트락스 인턴십을 통해 참가자는 생생한 미국 비즈니스 문화를 체험할 수 있습니다. 인트락스 인턴십으로 글로벌 비즈니스 환경과 문화에 대한 이해를 높여 기업이 원하는 글로벌 인재로서의 경쟁력을 갖춰보세요.

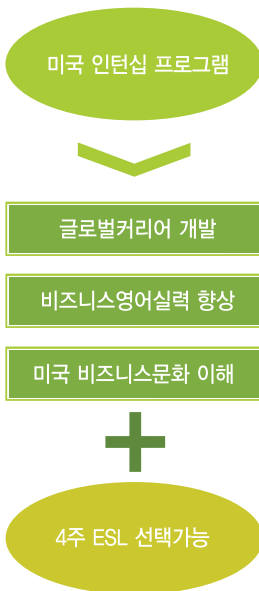
활용도 높은 비즈니스 영어 실력 획득

인트락스 비즈니스 인턴십은 국제적으로 통용되는 비즈니스 관습의 표준을 익힐 수 있는 기회일 뿐만 아니라 미국의 고급 인력들과 교류하며 살아 있는 영어를 배울 수 있는 기회가 될 수 있습니다. 교과서나 문제집 속의 영어가 아닌 살아있는 비즈니스 영어를 배우고 현지 고급 인력들과 인적 네트워크를 쌓아 돌아오세요.

ESL 4주 과정 추가 가능

인턴십 전 4주의 기간 동안 전문 Certificate 과정 또는 일반 어학연수 과정을 선택적으로 추가할 수 있습니다. 매달 초 시작하는 전문 Certificate 과정을 수강한 후에는 수료증을 받게 됩니다.

\* 전문 과정 종류 : Marketing & Advertising, Business Management, Project Management and Career Development



### “어떤 일을 하나요?”

포지션은 전공에 따라 매우 다양해질 수 있고 기업의 종류와 규모 또한 달라질 수 있습니다. 인턴들의 역량에 따라 작게는 리서치부터 크게는 프로젝트 진행까지 다양한 업무가 부여되며, 작은 기업일수록 인턴이 직접 중요한 업무를 맡을 확률이 높아집니다. 이 경험을 통해 인턴은 업계의 정보를 파악하거나 인맥을 쌓을 수 있고, 기본적인 비즈니스 서신 작성 능력, 프로젝트를 주도적으로 진행하는 능력 등을 키울 수 있습니다.

### “비상경제열인데 인턴의 기회가 있을까요?”

의료 계통 및 교육 계통을 제외한 모든 전공자들은 인트락스의 인턴십 프로그램에 참여할 수 있습니다. 현지의 인턴 시장 상황에 따라 기회의 많고 적음의 차이는 있을 수 있고, 꼭 전공으로 매칭되는 포지션을 제공한다고 보장할 수는 없지만, 인기가 없는 학과라 하여 인턴십이 불가능한 것은 아닙니다. 본사의 인턴십 코디네이터들이 최선을 다해 본인의 전공과 이력에 맞는 인턴십 기회를 찾아드릴 것입니다.

### “인턴 후 얻게 되는 것은 무엇인가요?”

일반 한국 기업에서 일하며 얻을 수 없는 글로벌 마인드와 국제적 시야를 얻을 수 있습니다. 특히 미국 비즈니스 환경에서 업무를 진행해 본 이력은 직접 경험하지 못해본 다른 사람들과 비교했을 때 가장 큰 경쟁력이 됩니다. 미국 동료들과의 커뮤니케이션 방식, 미국 비즈니스 파트너들을 상대할 때 지켜야 하는 예절, 전공 분야와 관련 업계에 대한 국제적 이해, 비즈니스 용어와 관습을 배우며 미 현지 비즈니스인의 사고방식을 이해할 수 있습니다. 일반적인 워킹홀리데이와 다르게 인턴십에 참가하면 미국의 Native들과 함께 미팅하고 메일 서신을 주고 받는 것이 주된 생활이 되기 때문에 고급 비즈니스 영어 실력 또한 키울 수 있습니다. 일반 학생과 달리 사회인으로 서 미국 사회에 적응했던 경험은 훗날 한국의 대기업 및 글로벌 기업에서 커리어를 쌓는데에 훌륭한 기반이 될 것입니다.

#### ■ 자격 요건

Intern : 대학교 2학기 이상 수료자, 졸업 후 1년 이내인 자

Trainee : 포지션과 관련된 대학교 학위 또는 전문 자격증을 보유하고 있고 1년 이상의 관련 경력이 있는 자, 또는 지원하는 포지션과 관련된 5년 이상의 경력이 있는 자

#### ■ 기간

Intern : 2~12개월 / Trainee : 2~18개월

#### ■ 영어 실력

인트락스 자체 기준 Intermediate or Advanced Level (스피킹 기준)

\* 인트락스는 따로 토익이나 스피킹 점수를 받지 않고, 자체적인 영어 스피킹 인터뷰를 진행합니다. 이는 일반적인 시험 기준과는 조금 차이가 있을 수 있으며 의사소통의 가능 여부를 중요하게 판단합니다.

#### ■ 재정 능력

미국 체류기간 중 안정적으로 생활을 영위할 수 있는 재정 능력을 갖춘 자 (혹은 미 정부 프로그램 관련 장학금 수여 대상자)

#### ■ 인턴 분야

영어 실력 및 전공 관련 프로젝트 경험에 따라 매칭되는 기업들은 다양할 수 있습니다.

#### ■ 절차

사전 영어 레벨 테스트 → 등록(신청서 제출 및 신청비 납부) → 미국 본사 인터뷰 → 미국 기업 인터뷰 → 최종 오피 확정 후 DS-2019 발급 → J1비자 인터뷰 → 출국 (총 2~3개월)



## 전 세계 인트락스 글로벌 지사가 운영하는 8개 국가 10개 도시의 인턴십

### 글로벌 인턴십

인트락스 글로벌 인턴십은 전 세계 경제 허브가 되는 8개의 국가 10개의 도시에서 진행됩니다. 각 지역의 중심이 되는 주요 도시에서 진행되는 인턴십을 통해 현지 비즈니스 관습을 체험하고 문화적 이해를 높일 수 있습니다. 모든 인턴십은 해당국가의 언어로 진행됩니다.  
(일부 국가에서는 영어로 진행되는 인턴십이 가능합니다.)

인트락스 글로벌 인턴십은 각국 지사에서 발굴한 수준 높은 현지 인턴십을 제공하여 참가자의 다양한 현지 문화 및 비즈니스 체험을 보장합니다. 학생 신분을 벗어나 지역의 사회인이 되어 8개의 국가, 10개의 도시에서 잊지 못할 문화 교류와 비즈니스 인턴십을 체험해 보세요. 프로그램은 상시 모집합니다.

역사적 문화 유산과 아름다운 풍경이 어우러진 남미의 경제도시 칠레 남미의 향취가 물씬 풍기는 스페인 정치, 경제의 중심지인 마드리드 풍부한 문화유산과 역동적인 문화가 살아 숨쉬는 스페인 바르셀로나 세계를 호령했던 영국, 국제 경제의 허브이자 문화의 수도인 런던 독자적 문화와 현대적 감각이 동시에 공존하는 무역과 금융의 도시 도쿄 동서유럽의 역사와 문화가 교차하는 유럽의 중심 독일 베를린 세계적 패션, 예술의 선진국, 낭만의 도시 프랑스 파리 금융, 예술, 건축, 패션, 최신 기술로 생동적인 분위기를 느낄 수 있는 상하이 대륙의 기운이 솟아나는 중국의 정치 교육 문화적 수도인 베이징 작지만 강한 경제 선진국이자 동서양의 문화가 공존하는 싱가포르



- **자격 요건** : 대학생 이상, 포지션과 관련한 분야를 전공한 자, 해당국의 언어 실력이 업무를 수행하기에 충분한 자
- **절차** : 등록(신청서 제출 및 신청비 납부) → 포지션 탐색 → 호스트 컴퍼니 인터뷰 → 국가별 비자 수속 준비 및 발급 → 출국

### CPA 프로그램(Career Preparation Activity)

F1 학생비자로 진행되는 Part-time 인턴십 프로그램으로 인턴십을 하기에 영어 실력이 충분치 않은 참가자나, 일반적인 지루한 어학연수가 아닌 색다른 체험을 얻고자 하는 참가자에게 적합한 프로그램입니다. 최소 1개월의 CPA Preparation 과정을 마친 후 8주에서 48주까지 오전에는 어학 연수, 오후에는 인턴십 과정을 진행합니다. 수준 높은 영어실력이 필요한 J1 인턴십과 달리 F1비자로 진행되는 CPA는 J1 인턴십만큼 까다로운 조건을 요구하지 않습니다. 입국 전의 사전 매칭이 아니라 어학연수 과정 중 매칭이 이루어지는 시스템으로 어학 실력이 부족한 참가자도 실력을 향상 시키며 인턴십의 기회를 잡을 수 있습니다. Resume와 Cover Letter를 작성하고 직접 영어 면접을 거쳐 전공과 연관성이 있는 포지션에 매칭 되는 것은 일반 J1 인턴십과 동일합니다. 어학연수로 어학 실력을 높이고, 인턴십의 경험까지 동시에 획득하고 싶은 참가자에게 권장합니다.

- **자격 요건** : 18세 이상이면 누구나
- **프로그램 구성** : CPA Preparation 1개월 (사전 일반 ESL 추가 가능, 레벨 6이상) → 스탠다드 프로그램 + CPA 프로그램
- **절차** : 등록(신청서 제출 및 신청비 납부) → I-20 수령 → F1 비자 인터뷰 → 출국



어학연수와 인턴십을 동시에 진행할 수 있는 프로그램



미 전역 고급 호텔의 인턴십 기회



인턴십 고용이 사전 합의된 참가자를 위한 DS-2019 단독 발급 서비스

## Hospitality 인턴십

### Culinary 인턴십

인트락스 Hospitality 인턴십 프로그램은 매년 두 차례에 걸쳐 한국의 실력있는 조리학과 재학생들에게 미국 5성급 호텔에서의 Culinary 인턴십 기회를 제공해드립니다. 5성급 호텔의 최고 조리 담당자가 직접 인트락스 담당자와 함께 한국을 방문, 콘테스트를 개최하여 실력 있는 조리학과 재학생들을 직접 선발합니다. 선발된 학생들은 별도의 추가 절차 없이 바로 DS-2019 발급 절차를 진행하며, 빠른 시간 내에 비자 수속을 마치고 미국 특급 호텔의 인턴십을 떠날 수 있습니다. 실력있는 조리학과 재학생 분들의 글로벌 진출을 위한 기회입니다.

(자세한 정보는 홈페이지에 공지 됩니다.)

### 일반 Hospitality 인턴십

인트락스의 Hospitality 인턴십은 호텔 부문 전공자 및 5년 이상 경력자들에게 미국 최고의 호텔들에서 글로벌커리어를 쌓을 수 있는 기회를 제공합니다. 포지션과 관련된 상세한 정보는 직접 문의 주시면 제공해드립니다. (시기에 따라 인턴 포지션의 기회는 유동적일 수 있습니다.)

#### ■ 자격 요건

Intern : 2년제 대학 또는 4년제 대학교의 조리학과 또는 호텔 관광 관련 학과에 재학 중인 자 또는 졸업 후 1년 이내인 자

Trainee : 대학교 관련 학과 졸업 후 1년 이상의 경력을 가진 자 또는 5년 이상의 전문 경력을 가진 자

#### ■ 유/무급 여부 : 유급

#### ■ 프로그램 기간 : 6개월 ~ 1년

#### ■ 절차

• 조리부문 인턴 : 콘테스트 신청 → 콘테스트 경연 → 인턴십 대상으로 선발 → 등록(신청서 제출 및 신청비 납부) → DS-2019발급 → 비자 인터뷰 → 출국

• 일반 Hospitality 인턴 : 인트락스에 포지션 문의 → 등록(신청서 제출 및 신청비 납부) → 적합한 포지션 제공 → 호텔 담당자와 인터뷰/매칭 → DS-2019발급 → 비자 인터뷰 → 출국

## 인디펜던트 프로그램

인트락스는 미 국무성 지정 스폰서의 권한으로 인디펜던트 프로그램을 신청한 호스트 컴퍼니 및 참가자의 자격과 적합성을 심사합니다. 이 프로그램에는 호스트 컴퍼니 매칭 서비스를 제외한 DS-2019 발급 서비스, 현지 모니터링 및 24시간 안전 연락망 제공 서비스, 의료 보험이 포함되어 있습니다. 인디펜던트 지원자는 직접 호스트 회사에 Host Company Agreement(호스트 회사의 상세 정보 포함)와 DS-7002(Trainee Intern Program Plan) 작성을 의뢰한 후, 인트락스에 작성된 서류들을 전달해야 합니다. 참여를 희망하는 호스트 기업이 25명 이상의 직원 또는 연 300만불 이상의 매출액의 기준을 충족하지 못하는 경우 인트락스의 Site Visit(기업 현장 심사) 비용이 추가될 수 있습니다. 호스트 기업 및 제공 포지션은 J1 프로그램의 취지에 부합하는 영역이어야 하며, 지원자 또한 J1 프로그램의 참가 자격을 충족해야 합니다. 이러한 모든 기준이 충족되지 않을 경우 인트락스는 지원자의 DS-2019 발급을 거절할 수 있습니다.

#### ■ 자격 요건

Intern : 대학교 2학기 이상 수료자, 졸업 후 1년 이내인 자

Trainee : 포지션과 관련된 대학교 학위 또는 전문 자격증을 보유하고 있고 1년 이상의 관련 경력이 있는 자  
지원하는 포지션과 관련된 5년 이상의 경력이 있는 자

#### ■ 기간

Intern : 2~12개월 / Trainee : 2~18개월

#### ■ 영어 실력

인트락스 기준 Intermediate or Advanced Level (스피킹 기준)

\* 인트락스는 따로 토익이나 스피킹 점수를 받지 않고, 자체적인 영어 스피킹 인터뷰를 진행합니다. 이는 일반적인 시험 기준과는 조금 거리가 있을 수 있으며 의사소통의 가능 여부를 중요하게 판단합니다.

#### ■ 절차

등록(신청서 제출 및 등록비 납부) → DS-2019 발급을 위한 서류 제출(Host Company Agreement, DS-7002, 재정증명서, 재학/성적 증명서, 여권 등)  
→ DS-2019 자격 심사 → DS-2019 발급 및 전달 → 미국 대사관 비자 인터뷰 → 출국

#### ■ 사업 제휴 문의

인트락스는 다수의 해외 인턴십 Agency 및 유수의 대학교들과 제휴를 맺고 J1 프로그램을 진행하고 있습니다. 인디펜던트 프로그램과 관련해 사업 제휴를 원하는 기업 또는 관계자는 인트락스 인턴십 담당자에게 연락 주시길 바랍니다.



\*See Page 2

1. Family Name: Visitor		First Name: New	Middle Name: Exchange	Gender: FEMALE	N000059190
Date of Birth: 01-10-1985	City of Birth: Nassau	Country of Birth: BAHAMAS, THE	Citizenship Country Code: BF	Citizenship Country: BAHAMAS, THE	J-1
Legal Permanent Residence Country Code: BAHAMAS, THE		Legal Permanent Residence Country: BAHAMAS, THE	Position Code: 900	Position: CATEGORY - OTHER	

## J1 프로그램 소개 (출처-미국무성 J1 VISA 공식 홈페이지)

- J1 교환 방문 비이민 비자는 글로벌 커리어 경험 및 학업을 목적으로 하는 문화 교류 프로그램 참가자들을 위해 만들어졌습니다.
- J1비자는 전 세계의 수많은 참가자들에게 여행을 하고 문화를 체험할 수 있는 다양한 종류의 교류 프로그램을 제공합니다.
- J1 방문 프로그램의 카테고리에는 총 14가지로 구성되어 있으며 참가자들은 직업 능력 향상, 문화 체험, 학업 교류 등의 다양한 목적을 가지고 참여할 수 있습니다. 이 중 인트락스는 오페어, 공립 고등학교 교환학생, 인턴십/트레이니 프로그램은 중점적으로 지원해 왔으며 30년간 탄탄한 운영 시스템을 확립해 왔습니다.
- J1 프로그램에 대한 더 자세한 정보는 미국무성이 운영하는 J1 VISA 홈페이지를 참고하세요. (<https://www.j1visa.state.gov>)

## J1 프로그램에 참가하기 위해서는?

- J1 비자를 신청하기 위해서는 가장 먼저 미국무성 지정 스폰서를 찾아야 합니다. 미국무성 지정 스폰서는 모든 프로그램 진행 과정을 감독하며 프로그램 참가 기간 중 미국무성과 참가자를 매개하는 가장 중요한 연락 포인트가 됩니다. 프로그램을 참가하시려면 가장 먼저 스폰서 기관에 연락하세요. 스폰서 리스트는 J1 VISA 홈페이지에서 찾아볼 수 있습니다. 인트락스는 교과부의 WEST를 운영하며 한국 참가자들이 가장 많이 다른 스폰서 기관 중 하나이며, 한국에 유일하게 지사를 갖추고 있는 스폰서로서 한국 참가자들의 J1 프로그램 운영에 있어 탁월한 인프라를 구축하고 있습니다.

## J1 프로그램 참가 필수 요건

- 미국 최저 보상 범위를 충족하는 보험** : 참가자는 프로그램 규정에 지정된 최저 보상 범위 기준을 충족하는 건강·여행 보험을 반드시 들어야만 합니다. 스폰서는 참가자가 적절한 보험을 들었는지 확인해야 할 의무가 있으며 보험을 들지 않은 참가자에게 보험을 권할 자격이 있습니다. 인트락스의 프로그램 비용에는 프리미엄급의 보험 비용이 포함되어 있습니다.
- 참가 프로그램 관련 사전 정보 (기관 이름, 프로그램 내용)** : 스폰서는 참가자가 프로그램에 참여하기 전 프로그램과 관련한 모든 구체적인 정보를 제공해야 합니다. 비자 카테고리 타입 및 참가 기관과 참가자의 역할, 프로그램 기간과 관련하여 사전에 정확한 정보를 참가자에게 전달합니다.
- 스폰서 오리엔테이션** : 스폰서는 참가자들이 미국으로 출발하기 전 적절한 오리엔테이션을 시행해야 합니다. 프로그램 관련 핸드북 및 미국 생활 시 주의 사항 등 미국 적응에 도움이 되는 자료를 배포해 참가자들이 충분히 프로그램의 시작을 준비할 수 있도록 돕습니다.
- 스폰서의 관리** : 스폰서는 참가자들의 프로그램 수행 과정과 생활을 모니터링합니다. DS-2019의 정보대로 프로그램이 잘 진행되고 있는지, 현재 미국에서 합법적인 거주 상황을 유지하고 있는지를 계속 확인합니다(주소 확인 및 전화번호 체크). 또한 스폰서는 유사시를 대비해 참가자에게 24시간 상시 운영되는 긴급 연락망을 제공합니다.

## J1 프로그램의 비용

- 미 연방의 후원금으로 진행되는 프로그램이 아닌 이상 스폰서는 참가자에게 프로그램 비용을 부과합니다. 프로그램 비용은 프로그램의 종류, 기간에 따라 달라집니다. 인트락스 프로그램 비용에는 J1 프로그램 참가자 스폰서십 비용 (신청서 검토 및 인터뷰, 비자/출국 오리엔테이션, DS-2019 및 DS-7002 작성, 호스트 컴퍼니와의 포지션 매칭, 현지 모니터링 및 참가자 관리), 필수 보험 비용, SEVIS\* 비용이 포함되어 있습니다.

\* SEVIS 비용 : 참가자가 교환 방문 프로그램의 참가를 결정하면 스폰서는 DS-2019를 발급하는 동시에 SEVIS-901 수수료를 미국 국토안보부 (Department of Homeland Security)에 납부해야 합니다. 인트락스의 프로그램 비용에는 SEVIS fee가 포함되어 있습니다.  
 \*\* 비자 인터뷰 비용 : 프로그램 참가자는 J1비자 인터뷰 참가 시 반드시 미국 대사관에 비이민 비자 신청 수수료를 납부해야 합니다. 비자 수수료에 관한 정확한 정보를 알고자 하시면 미대사관 홈페이지를 방문하세요. 참가자는 비자 인터뷰 시 비자 수수료 납부 영수증을 제시하여야 하며 인터뷰 동안 비자 발급과 관련한 자격을 증명해야 합니다. 이 비용은 스폰서가 대신 지불하지 않으며 개인이 인터뷰를 예약할 때 직접 대사관에 납부합니다. (사이트링크 참조)

## ■ DS-2019

DS-2019는 Certificate of Eligibility for Exchange Visitor(J1) Status라는 문서의 또 다른 이름으로 교환방문 프로그램 운영에 있어 가장 기본이 되는 문서입니다. 이 문서는 참가자가 J1 비자 발급을 목적으로 미 대사관에 인터뷰를 진행할 때 반드시 필요합니다. DS-2019에는 교환 방문자 및 지정 스폰서에 대한 정보, 프로그램 상세 내용, 프로그램 시작 종료 날짜, 교환 방문 카테고리, 총 비용 및 장학금 수여내역 등이 표시되어 있습니다.

## ■ 지정 스폰서(Designated Sponsor)

지정스폰서는 참가자가 제출한 신청서를 검토하고 선별하여 DS-2019를 발급해줄 권한이 있습니다. DS-2019는 스폰서가 필수 정보를 기입 후 발급되며 참가자는 DS-2019를 갖추어야 J1 비자를 신청할 수 있는 자격이 생깁니다. 지정 스폰서는 DS-2019를 발급하는 역할 뿐만 아니라 프로그램 기간 동안 참가자들을 지원하고 감독하는 역할도 맡습니다. 참가자들은 프로그램과 신청 자격에 대한 자세한 정보를 얻고 프로그램에 신청하기 위해 가장 먼저 미국무성 지정 스폰서 기관에 의뢰해야 합니다.

### Designated Sponsor vs Agency

미국무성 지정 스폰서는 참가자 심사, DS-2019 발급, 참가자 지원 감독 등 공식적인 J1 프로그램 스폰서십을 제공합니다. 하지만 Agency(일반 인턴 알선업체)는 스폰서에 참가자의 DS-2019 발급만 의뢰 할 수 있으며 직접 프로그램을 스폰서하거나 감독할 수 없습니다.

## ■ 미국 대사관 비자 인터뷰 \*\*

DS-2019 발급 및 SEVIS 비용 납부가 이루어진 후 참가자는 본인의 SEVIS No. 로 미국 대사관 홈페이지에서 비자 인터뷰 신청서 작성과 비자 인터뷰 예약을 진행합니다. 하지만 DS-2019를 받았다고 모두가 J1 비자를 받을 수 있는 것은 아니며, 대사관 영사의 심사를 통해 참가자의 자격이 최종적으로 인정되어야만 J1 비자를 발급 받을 수 있습니다. 만약 영사가 판단하기에 참가자가 J1비자 참가자로서 부적격하다고 판단될 시 (프로그램 이해도 부족, 부적합한 호스트 기관, 낮은 영어 실력) 영사는 비자 신청을 거절 할 수 있으며 참가자는 다시 재인터뷰를 신청하거나 프로그램 참가를 취소할 수 있습니다.

### 대사관 인터뷰시 지참하는 주요 서류

DS-2019, DS-7002, DS-160, 인터뷰 예약 확인증, Passport, 비자 사진, 비자 영수증, 기타 본인의 자격을 증명하는 서류 등

## ■ SEVIS

SEVIS는 Student and Exchange Visitor Information System (미국 정부 교환 방문자 정보 관리 시스템)의 약자로 Department of Homeland Security(미국토안보부)가 외국인 참가자들의 정보를 수집하기 위해 만든 데이터베이스입니다. 미국은 9/11테러 이후 예방을 위해 모든 교환 방문자들의 신상 정보를 관리하고 있으며 참가자의 체류 정보 변경 또는 사건 사고 발생 시 반드시 스폰서를 통해 이를 SEVIS에 알리도록 하고 있습니다. SEVIS fee는 \$180이며 교환 방문 참가자들은 비자 신청 시 이를 납부해야만 합니다.

## ■ DS-7002(Trainee Intern Program Plan or TIPP)

모든 프로그램 참가자들은 DS-7002를 제출해야 합니다. DS-7002에는 호스트 컴퍼니의 정보, 슈퍼바이저의 정보, 업무 시간과 급여 내용, 인턴 수행자가 수행할 업무에 대한 상세 설명 (인턴십의 목표, 업무 수행 내용, 평가 방법, 알게 되는 업무 스킬과 능력)이 제시되어야 하며 동시에 참가자 전공과의 일치성, 전문성이 드러나야 합니다. 이 DS-7002는 1차적으로는 스폰서 기관에 의해서, 2차적으로는 대사관 영사에 의해 심사 받습니다.

## ■ SSN

SSN은 Social Security Number의 약자로서 한국의 주민등록번호와 비슷한 개념이라 할 수 있습니다. SSN의 사용 용도는 미국의 각 주마다 다를 수 있으나 보편적으로는 미국 체류시의 신분 확인 용도로 사용됩니다. 인트락스 체크인을 마친 후 지역의 Social Security Administration office에 찾아가 스폰서가 제공한 Letter를 제출하며 신청하는데 이에 대한 자세한 정보는 미국 사회보장국 홈페이지에 접속하면 찾을 수 있습니다. (<https://www.socialsecurity.gov/>)



1. Family Name: Visitor	First Name: New	Middle Name: Exchange	Gender: FEMALE	Passport Number: N0000059190
Date of Birth (mm-dd-yyyy): 01-10-1985	City of Birth: Nassau	Country of Birth: BAHAMAS, THE	Citizenship Country Code: BF	Citizenship Country: BAHAMAS, THE
Country Code: BAHAMAS, THE	Legal Permanent Residence Country:	Position Code: 900	Position: CATEGORY - OTHER	J-1

### 인트라ックス 비즈니스 인턴십 프로세스



### 인디펜던트 인턴십 프로세스(DS-2019 단독 발급)







자주 묻는 질문을 모았습니다.

## FAQ

- 1. 프로그램 참가 기간 변경 가능?**  
프로그램 진행 중에는 프로그램 기간 연장만 가능합니다. 인트락스에 연락하셔서 도움을 요청하세요.
- 2. 자유 여행 기간은?**  
프로그램 종료 후 약 30일의 Grace Period가 주어지며 이 기간 중 자유 여행이 가능합니다.
- 3. 보험은 반드시 들어야만 하는지?**  
미국무성 J1 VISA 규정상 참가자는 반드시 의무 보험을 가입해야 합니다.
- 4. 영어 기준은?**  
특별한 공인 영어 성적을 요구하지는 않지만 인턴십을 수행하기에 충분한 스피킹/리스닝 실력을 보유하고 있어야 합니다. 이를 위해 한국 지사에서는 자체 인터뷰를 시행하여 참가자의 영어 수준을 평가하고 있습니다.
- 5. Resume와 Cover Letter를 대신 작성해주는지?**  
미국 인턴십 구직을 위해 기본적으로 참가자가 준비해야 할 사항이며 원칙적으로 본인이 작성합니다. 하지만 인트락스에서는 참가자의 편의를 위해 샘플 문서 제공 및 필요한 도움을 제공하고 있습니다.
- 6. 프로그램 기간은?**  
최소 2개월에서 최대 12개월(Trainee는 18개월)까지 가능합니다. 이보다 긴 기간을 원한다면 프로그램 종료 후 귀국하여 다시 J1을 받고 들어갈 수 있습니다. 하지만 대사관 인터뷰 때 불리함은 감수하셔야 합니다.
- 7. 비자 변경이 가능한지?**  
미 현지에서의 J1 신분 변경은 불가합니다. 반드시 귀국하신 후 대사관에서 비자를 다시 발급 받고 들어가셔야 합니다.
- 8. 유급 인턴십도 있는지?**  
물론 유급 인턴십도 가능합니다. 하지만 무급포지션 대비 유급포지션의 비율은 8:2 정도로 유급 포지션의 기회는 무급 포지션에 비해 많지 않습니다. 무급 포지션의 경우 커리어 개발에 유리하기 때문에 경쟁률이 상대적으로 높은 편입니다.
- 9. 영어 수업을 들을 수 있는지?**  
J1비자는 F1비자와 달리 학업이 주 목적이 아니기 때문에 영어 수업을 인턴 시작 전 4주를 초과해 들을 수 없습니다. 하지만 인트락스는 학생들의 성공적인 인턴십 참가 준비를 위해 비즈니스 클래스 및 4주간의 전문 비즈니스 수료 과정을 제공하며, 학생들은 단기간에 비즈니스 목적에 맞는 학습 결과를 얻을 수 있습니다.
- 10. 인턴십 시간은 어떻게 되는지?**  
참가자는 한 주당 최소 32시간 이상 인턴십에 참가해야 합니다.

## 상담 신청서

(스마트폰으로 상담 신청서를 찍어서 받으신 메일로 보내주세요!)

이름 \_\_\_\_\_

학교 \_\_\_\_\_

학년 \_\_\_\_\_

전공(주전공/복수전공/부전공) \_\_\_\_\_

이메일 \_\_\_\_\_

전화번호 \_\_\_\_\_

희망 분야 \_\_\_\_\_

관련 경험 \_\_\_\_\_

인턴십 목표 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

회사명 \_\_\_\_\_

직무 \_\_\_\_\_

직급 \_\_\_\_\_

경력년수 \_\_\_\_\_

졸업연도 \_\_\_\_\_



인트락스 홈페이지



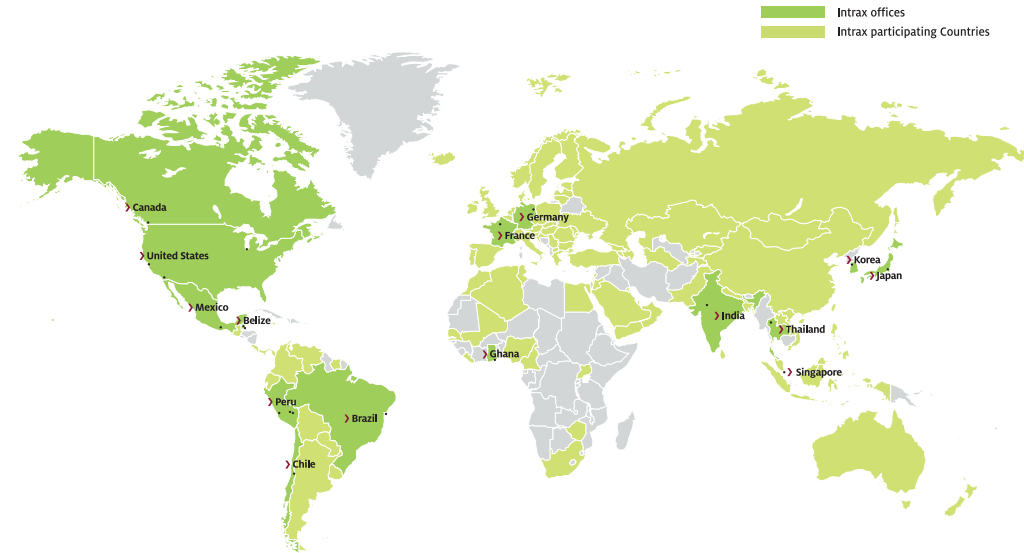
인트락스 페이스북



인트락스 블로그

QR 코드를 스캔하시면 해당 사이트에 바로 접속하실 수 있습니다.

intrax



### 세계 속 인트라스

인트라스는 미국 샌프란시스코에 본사를 두고 있으며, 8개국에 지사를 가지고 있습니다. 또한 약 100여 개국에 Local Office가 있어 전 세계의 참가자들이 인트라스의 문화교류 프로그램에 참여할 수 있는 기회를 제공하고 있습니다. 매년 25,000명의 참가자들과 함께 그들의 언어로 소통하며 더 나은 미래, 내일의 인트라스를 만들어가기 위해 항상 노력하고 있습니다.

#### \* 인트라스 지사 현황

한국, 독일, 일본, 칠레, 페루, 프랑스, 캐나다, 싱가포르

### 참가국 현황

Algeria	Argentina	Armenia	Australia	Austria	Azerbaijan
Bolivia	Bahrain	Bangladesh	Belgium	Belize	Brazil
Bulgana	Cameroon	Canada	Chile	China	Colombia
Costa Rica	Croatia	Czech Republic	Denmark	Ecuador	Egypt
Estonia	Finland	France	Ghana	Gaza & West Bank	Georgia
Germany	Greece	Guatemala	Hungary	Iceland	India
Indonesia	Ireland	Israel	Italy	Jameica	Japan
Jordan	Kazakhstan	Korea	Kosovo	Kuwait	Kyrgyzstan
Laos	Latvia	Lebanon	Liberia	Lithuania	Luxembourg
Macedonia	Macao	Mongolia	Malaysia	Mali	Mexico
Moldova	Morocco	Nigeria	Nepal	Netherlands	New Zealand
Norway	Oman	Paraguay	Pakistan	Panama	Peru
Philippines	Poland	Portugal	Qatar	Romania	Russia
Serbia	Saudi Arabia	Senegal	Sri Lanka	Singapore	Slovak Republic
South Africa	Spain	Suriname	Sweden	Switzerland	Tajikistan
Taiwan	Thailand	Tunisia	Turkey	Turkmenistan	Uganda
Ukraine	Uruguay	United Kingdom	United States	Venezuela	Vietnam
Yemen	Zimbabwe				



### AuPairCare

미국 가정의 아동을 보육하며 영어를 공부하는  
미국무성 후원 공식 문화 교류 프로그램



### ESL

최고의 강사진과 어학연수 시설을 자랑하는 인트락스 센터  
(샌프란시스코, 시카고, 샌디에이고)



### Intrax 한국지사

서울시 강남구 역삼2동 707-24 한신인터밸리 서관 1716호  
02.6207.3260 www.intraxkorea.kr  
info@intraxkorea.kr

### Intrax World Headquarters

600 California Street, 10<sup>th</sup> Floor, San Francisco, California 94108 USA  
888.552.9872 www.intraxinc.com

USA Accreditation In maintaining accreditation, Intrax is committed to quality and continuous assessment and improvement of our programs and services.



Intrax is a globally oriented company that provides a lifetime of high quality educational, work and volunteer programs that connect people and cultures, with operations in more than 100 countries worldwide. For more information visit: [www.intraxinc.com](http://www.intraxinc.com).

Intrax

AuPairCare

Ayusa